

Утверждаю
и.о. директора школы
Н.В. Халина
(приказ от 10.01.2023 №30)

План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы МБОУ «СОШ №5 с УИОП г. Шебекино» на 2022-2023 учебный год

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----|--|--|---|
| 1. | <p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсуждение на методическом объединении учителей физической культуры порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | <p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> | <p>Руководитель МО</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> |
| 2. | <p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Назначение в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составление расписания занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений | <p>До 5 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Заместитель директора по ВР</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя</p> |
| 3. | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по биатлону • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» | <p>В течение года (смотреть таблицу)</p> | <p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p> <p>Клуб «Альтаир»</p> |

| | | | |
|----|---|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования по гимнастике • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Конкурс физкультминуток • Большая Олимпийская викторина • Соревнования по спортивному туризму в закрытых помещениях • Соревнования по спортивному ориентированию в закрытых помещениях • Соревнования по плаванию • Сдача ВФСК «ГТО» • Гонка ГТО • Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки | | |
| 4. | <p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Альтаир» |
| 5. | <p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. | ежедневно | |
| 6. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире | Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь | Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры |

| | | | |
|----|---|--|--|
| | <p>спорта».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | Каждый месяц | |
| 7. | <p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. | в течение года | Учителя физкультуры |
| 8. | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | Родительские собрания В течение года В течение года В течение года. | Классный руководитель Учителя физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры |
| 9. | <p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. | Июнь, июль В течение года Январь | Завхоз школы Учителя физкультуры |

Руководитель МО учителей физической культуры



Полякова Ю.А.