

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 с углубленным изучением
отдельных предметов
г. Шебекино Белгородской области»

Принята

на заседании педагогического совета
от 30 августа 2024года
Протокол №1



Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа
физкультурно-оздоровительной направленности
«Школьный спортивный клуб»
Возраст учащихся 7-15 лет
Срок реализации 1 год

Автор составитель:
Полякова Юлия Александровна,
педагог ДО, учитель физической культуры

г. Шебекино, 2024 год

Календарно-тематическое планирование 1 год обучения

№ п/п	Дата		Количество часов	Тема учебного занятия	Примечания
	план	факт			
1.	2.09		2	Вводное занятие. Места проведения занятий, оборудование и инвентарь. Техника безопасности при проведении соревнований. Правила организации и судейства.	
2.	9.09		2	Соревнования по прыжкам на скакалке («Скипинг») 3-4 классы	
3.	16.09		2	Правила выполнения ВФСК «ГТО»: нормативы, требования, способы выполнения	
4.	23.09		2	Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» 1 классы	
5.	30.09		2	«Гонка ГТО» 3 классы	
6.	7.10		2	Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» 7 классы	
7.	14.10		2	Турнир п футболу	
8.	21.10		2	Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» 10-11 классы	
9.	28.10		2	«Гонка ГТО» 4 классы	
10.	11.11		2	Акция «Будь здоров» среди 1-11 классов	
11.	18.11		2	Турнир по перестрелке	
12.	25.11		2	Сила РДШ 1-11 классы	
13.	2.12		2	Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» 2 классы	
14.	9.12		2	Соревнования по гимнастике среди 3-4 классов	
15.	16.12		2	Соревнования по гимнастике среди 7 классов	
16.	23.12		2	Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» 8 классы	
17.	13.01		2	Смотр строя и песни	
18.	20.01		2	Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» 3 классы	
19.	27.01		2	«А ну-ка, парни»	
20.	3.02		2	«Мама, папа, я – ГТО семья».	
21.	10.02		2	Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» 9 классы	
22.	17.02		2	Турнир по настольному теннису	
23.	24.02		2	«Веселые старты» 1 классы	
24.	3.03		2	Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» 4 классы	
25.	10.03		2	Турнир п баскетболу	
26.	17.03		2	Конкурс физкультурминуток 1-11 классы	
27.	24.03		2	Президентские состязания среди 6-7 классов	
28.	31.03		2	Турнир по шашкам	
29.	7.04		2	Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» 5 классы	
30.	14.04		2	Турнир по волейболу	
31.	21.04		2	«Мама, папа, я – спортивная семья»	
32.	28.04		2	Президентские состязания среди 3-4 классов	
33.	5.05		2	«Папа с сыном – велика сила»	
34.	5.05		2	Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» 6 классы	
35.	12.05		2	«Мама и я – супер-семья»	
36.	19.05		2	Итоговое занятие. Подведение итогов года.	

Всего 72 часа